



*PROGETTO FREE - VOLLEY*

*Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo*

*Patrocinio del Comune di Cogoletto  
Assessorato allo Sport*

**Titolo del Progetto**

FREE VOLLEY

**Breve sintesi del Progetto**

**Finalità generale del Progetto** quale iniziativa di carattere sportivo-sociale è quella di avvicinare il maggior numero di atleti alla pratica nel gioco di squadra della pallavolo attraverso agevolazioni per le famiglie di carattere economico.

**Ente Organizzatore**

<b>Denominazione</b>	Centro Formazione Fisica Sportiva – Sezione Pallavolo
<b>Data Formale costituzione</b>	1987
<b>Sede Legale</b>	Via della Gioventù - Cogoletto
<b>Sede Operativa</b>	Via della Gioventù - Cogoletto
<b>Iscrizione al registro Associazioni Sportive Dilettantistiche</b>	Iscritta nel Registro CONI delle Società Sportive Dilettantistiche al numero 12407
<b>Telefono</b>	340.8602365
<b>E-mail</b>	info@cogoletovolley.it
<b>Rappresentante legale</b>	Merciari Domenico (Presidente)
<b>N° Totale Volontari attivi nel centro sportivo</b>	15
<b>N° Totale Volontari coinvolti operativamente nel progetto</b>	Nr. 9 volontari dello staff- tecnico; Nr. 20 volontari (direttivo-segreteria-consiglieri)

**Referenti del Progetto**

**Attività Coordinamento Amministrativo**

<b>Cognome e Nome</b>	Vivona Claudio
<b>Tel. Fisso e mobile</b>	010.9186062 340.5454374
<b>E-mail</b>	claudioviv@libero.it
<b>Attività ed incarico svolto all'interno del centro sportivo</b>	Consigliere



*PROGETTO FREE - VOLLEY*

*Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo*

*Patrocinio del Comune di Cogoletto  
Assessorato allo Sport*

**Attività Coordinamento Tecnico**

<b>Cognome e Nome</b>	<b>Serranò Claudio</b>
<b>Tel. Fisso e mobile</b>	010.9184869 347.3540929
<b>E-mail</b>	cogoletovolley@virgilio.it
<b>Attività ed incarico svolto all'interno del centro sportivo</b>	Responsabile Tecnico

**Altri Enti Partner**

<b>Denominazione</b>	Comune di Cogoletto
<b>Natura Giuridica</b>	Ente Pubblico
<b>Sede Legale</b>	Via Rati, 66 - Cogoletto
<b>Telefono</b>	010.91701
<b>Fax</b>	010.9170225
<b>Rappresentante legale</b>	Sindaco Sig.ra Anita Venturi
<b>Ruolo operativo e/o apporto specifico fornito al progetto</b>	Patrocinio del progetto; concessione degli spazi previsti per gli allenamenti e le lezioni di gioco

**Descrizione dei bisogni rilevati e del contesto in cui è nata l'idea del progetto**

Come indicato dall'art. 3 del Regolamento CFFS del Comune di Cogoletto, il **Centro di Formazione Fisica e Sportiva** sezione pallavolo, nacque nel 1987 con finalità ed orientamento eminentemente sociali, per salvaguardare la salute fisica dei cittadini e favorire un sano ed attivo sviluppo del tempo libero e della caratterizzazione umana con intento di consentire a tutti i giovani, di avere accesso alla pratica sportiva al minimo costo possibile. Pertanto, per perseguire la nostra missione quale funzione sociale e formativa della pratica sportiva e i nostri valori costitutivi, riteniamo che, oltre alla normale attività (sociale e sportiva) che prevede la partecipazione a campionati e tornei e l'organizzazione di manifestazioni ed incontri, il progetto Free Volley promuoverà, accrescerà ed in alcuni casi costruirà l'interesse e l'adesione per la pratica sportiva, rivolta con maggiore attenzione al nostro territorio, ma soprattutto permetterà l'accessibilità a tutti attraverso la sottoscrizione di "minime quote contributive". Infatti, Il crescente incremento delle quote di iscrizione per il tesseramento, la pratica e la partecipazione alle attività sportive, ha spinto in alcuni casi le famiglie (soprattutto quelle con più figli o appartenenti alle fasce sociali più deboli) a non incoraggiare più i bambini alla pratica sportiva; nella fattispecie, la nostra sezione (nonostante



### *PROGETTO FREE - VOLLEY*

*Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo*

*Patrocinio del Comune di Cogoletto  
Assessorato allo Sport*

abbia sempre cercato di contenere tali incrementi), ha registrato nella fascia di età compresa tra i 5 ed i 14 anni nell'ultimo triennio, una flessione complessiva di circa il 38% di nuove iscrizioni per un totale di 55 atleti in meno rispetto al dato del 2008. Pertanto con il progetto free volley vogliamo promuovere, incoraggiare ed invogliare alla pratica sportiva della pallavolo, il maggior numero di ragazzi rinnovando e sostenendo i nostri valori costitutivi, anche attraverso la collaborazione con le istituzioni scolastiche locali.

### **Obiettivi del progetto**

1. Possibilità di accesso a tutti alla pratica sportiva intesa come "pratica di vita" finalizzata alla salute psicofisica dell'individuo sia sotto il profilo fisiologico che relazionale;
2. Conoscenza della tecnica sportiva specifica sia a livello di fondamentali che di regolamento;
3. Mettere in relazione i ragazzi con le figure dei tecnici del CFFS Cogoletto sezione Pallavolo in modo da stabilire un primo contatto diretto fra coloro che offrono liberamente attività sportiva sul territorio ed i ragazzi che intendono eventualmente praticarla, attraverso una metodologia educativa, specifica dell'educazione fisica e ludica, **non sempre praticata in ambito sportivo dove spesso vengono privilegiati la prestazione ed il risultato;**
4. Organizzazione di tornei ed in incontri in collaborazione anche con l'Istituto Comprensivo scolastico locale, quale momento di sport, divertimento ed aggregazione sociale anche fra le famiglie.



*PROGETTO FREE - VOLLEY*

*Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo*

*Patrocinio del Comune di Cogoletto  
Assessorato allo Sport*

### Metodologie

Tutte le proposte del progetto saranno organizzate dal Centro di Formazione Fisica Sportiva di Cogoletto sezione pallavolo. Verranno introdotte di volta in volta, durante lo svolgimento del progetto, tecniche ed elementi teorici per l'apprendimento delle procedure e regole della pratica della pallavolo alternate ad attività di gioco ludico-sportivo, al fine di coinvolgere il maggior numero di atleti. Saranno graduate le difficoltà e l'intensità dell'impegno, in modo da predisporre i ragazzi a superare timori e blocchi derivanti da scarsa esperienza e partecipazione nel mondo dello sport.

### Destinatari

<b>Tipologia e caratteristiche</b>	Bambini e bambine di età compresa fra i 5 e i 12 anni con priorità di quelli residenti nel Comune di Cogoletto
<b>Numero</b>	Fino ad un massimo di 200 atleti
<b>Criteri e modalità con cui sono state o saranno individuate le persone destinatarie</b>	<p>I destinatari sono tutti i bambini e bambine, con età compresa fra i 5 anni già compiuti ed i 12 anni (nati dal 1999 al 2006)</p> <p>Le richieste di partecipazione al progetto, dovranno essere sottoscritte da un genitore che possiede la patria potestà, attraverso l'apposito modulo di partecipazione entro le date prestabilite;</p> <p>Verrà garantita a tutti i bambini interessati e quindi alle loro famiglie, la possibilità di partecipazione al progetto attraverso i seguenti criteri:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Piena Informazione</b> sull'attività offerta e le modalità di attuazione della stessa;</li> <li>➤ <b>Imparzialità e trasparenza</b> nei processi di accesso e partecipazione al progetto;</li> <li>➤ <b>Continuità</b> per tutta la durata del progetto.</li> </ul>

### Durata del Progetto

8 mesi a partire dal 1 Ottobre fino al 15 Giugno



*PROGETTO FREE – VOLLEY*

*Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo*

*Patrocinio del Comune di Cogoletto  
Assessorato allo Sport*

**Azioni e ruolo operativo di tutti i soggetti coinvolti**

<b>Titolo Azione</b>	<b>Descrizione di dettaglio</b>	<b>Soggetti coinvolti nella realizzazione dell'azione, ruolo operativo svolto e apporto specifico fornito al progetto</b>
<p>A. <i>Attività di Promozione per l'adesione alla pratica sportiva</i></p> <p>B. <i>Attività di promozione quale iniziativa di eccellenza provinciale / regionale;</i></p>	<p>1. <i>All'interno dell'Istituto Comprensivo scolastico del Comune di Cogoletto;</i></p> <p>2. <i>Attraverso gli spazi dedicati dal Comune di Cogoletto (affissioni pubbliche) e dagli altri Comuni limitrofi;</i></p> <p>3. <i>Attraverso i canali di informazione locale ed interni (Es. Il Giornalino di Cogoletto – sito Internet ufficiale CFFS sez. pallavolo);</i></p> <p>1. <i>Attraverso la richiesta di spazi gratuiti ai principali mezzi di informazione regionali ( carta stampata, televisioni, radio), internet incluso.</i></p>	<p><b>Referenti dell'attività:</b> per l'organizzazione, la gestione dell'agenda, i contatti con l'ente partner, la promozione</p> <p><b>Risorse impegnate:</b> - Segreteria del CFFS Cogoletto sez. pallavolo - Staff tecnico del CFFS Cogoletto sez. pallavolo;</p> <p><b>Note:</b> lo svolgimento dell'attività viene effettuato attraverso le modalità indicate dal Referente.</p> <p><b>Referenti dell'attività:</b> per l'organizzazione, la gestione dell'agenda, i contatti con l'ente partner, la promozione</p> <p><b>Risorse impegnate:</b> - Segreteria del CFFS Cogoletto sez. pallavolo</p>
<p>C. <i>Pratica ed insegnamento</i></p>	<p>1. <i>Attraverso momenti di attività teorica / fisica svolti alternativamente all'interno delle strutture scolastiche (incontri per un max di nr.48 sessioni) e di quelle CFFS Cogoletto sezione pallavolo.</i></p>	<p><b>Referenti dell'attività:</b> per l'organizzazione, la gestione dell'agenda, i contatti con l'ente partner, la promozione</p> <p><b>Risorse impegnate:</b> - Segreteria del CFFS Cogoletto sez. pallavolo - Staff tecnico del CFFS Cogoletto sez. pallavolo;</p> <p><b>Note:</b> lo svolgimento dell'attività viene effettuato attraverso le modalità indicate dal Referente.</p>



**PROGETTO FREE – VOLLEY**

**Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo**

**Patrocinio del Comune di Cogoletto  
Assessorato allo Sport**

<p><b>D. ORGANIZZAZIONE</b> Tornei, Manifestazioni ed Incontri</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Torneo 9<sup>a</sup> Edizione Città di Cogoletto durante il mese di Marzo 2012 (che vede la partecipazione di molte società sportive, nel 2011 sono state 22 società iscritte);</li> <li>2. Nr. 1 torneo scolastico per ogni scuola dell'Istituto Comprensivo Scolastico del Comune di Cogoletto;</li> <li>3. Nr.1 torneo infrascolastico all'interno dell'Istituto Comprensivo Scolastico del Comune di Cogoletto.</li> </ol>	<p><b>Referenti dell'attività:</b> per l'organizzazione, la gestione dell'agenda, i contatti con l'ente partner, la promozione</p> <p><b>Risorse impegnate:</b> - Segreteria del CFFG Cogoletto sez. pallavolo - Staff tecnico del CFFG Cogoletto sez. pallavolo; <b>Note:</b> lo svolgimento dell'attività viene effettuato attraverso le modalità indicate dal Referente.</p>
<p><b>E. PARTECIPAZIONE</b> Tornei, Manifestazioni ed Incontri</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Torneo Ravano (in collaborazione con il comprensorio didattico);</li> <li>2. Altri tornei Provinciali per un totale di almeno 5</li> </ol>	<p><b>Referenti dell'attività:</b> per l'organizzazione, la gestione dell'agenda, i contatti con l'ente partner, la promozione</p> <p><b>Risorse impegnate:</b> - Segreteria del CFFG Cogoletto sez. pallavolo - Staff tecnico del CFFG Cogoletto sez. pallavolo;</p>

**Programmazione Temporale**

AZIONE	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
A										
1.										
2.										
3.										
B										
C										
D										
E										



*PROGETTO FREE - VOLLEY*

*Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo*

*Patrocinio del Comune di Cogoletto  
Assessorato allo Sport*

**Risorse Umane impiegate - VOLONTARIE -**

Azione	N° Volontari	Ruolo e mansioni svolte	Organizzazione di appartenenza	N° ore complessive di impegno
A.1, A.2,A.3,	6	3 dello staff tecnico, 3 dello staff direzione, organizzazione e segreteria	CFFS Cogoletto Sezione Pallavolo	40
B	3	Direzione, Organizzazione e Segreteria	CFFS Cogoletto Sezione Pallavolo	30
C	9	Staff Tecnico	CFFS Cogoletto Sezione Pallavolo	300
D.1, D.2,D.3,	25	9 dello staff tecnico, 20 Organizzazione e Segreteria	CFFS Cogoletto Sezione Pallavolo	250
E	7	4 dello staff tecnico, 3 dello staff Direzione, Organizzazione e Segreteria	CFFS Cogoletto Sezione Pallavolo	50

**CONTRIBUTO DELLA SOCIETA' SPORTIVA PALLAVOLO GENOVA ISCRITTA AL CAMPIONATO NAZIONALE 2011/2012 DI SERIE A2:** Durante la pratica, l'insegnamento, l'organizzazione a manifestazioni e tornei, interverranno quale momento di condivisione e promozione alcuni atleti professionisti della squadra del "Pallavolo Genova" tra loro, il capitano Massimo Pecorari.

**Risorse Umane impiegate - RETRIBUITE -**

Azione	N° Risorse e tipologia professionalità coinvolte per singola azione	N° ore complessive di impegno
NESSUNA	NESSUNA	NESSUNA



*PROGETTO FREE - VOLLEY*

*Centro Formazione Fisica Sportiva  
Sezione Pallavolo*

*Patrocinio del Comune di Cogoleto  
Assessorato allo Sport*

### Ambito territoriale del progetto

Comune, Quartiere, Circonscrizione o località	Città di Arenzano, Città di Varazze, Delegazione Genova Voltri, Città Cogoleto, loc. Sciarborasca, loc. Lerca, Comuni limitrofi
Comune	Cogoleto, Arenzano, Varazze, Genova Delegazione Voltri
Provincia	Genova

### Risultati Attesi

Il risultato atteso del progetto FREE VOLLEY, è quello di riuscire ad avvicinare il maggior numero di bambini alla pratica sportiva nel gioco della pallavolo, residenti prevalentemente nel Comune di Cogoleto.

In termini di rilevanza ed incidenza rispetto al tessuto locale, il progetto ha lo scopo di diventare punto di riferimento per la pratica sportiva, momento di svago, aggregazione e condivisione dei valori sportivi, legame, coesione e senso di appartenenza attraverso la sana pratica e formazione fisica.

### Monitoraggio e Valutazione

Verrà effettuato e rendicontato un monitoraggio per misurare:

1. numero di adesioni al progetto;
2. numero di presenze durante la durata del progetto;
3. rispetto dei tempi di realizzazione;
4. numero di adesioni alla pratica della pallavolo tramite impegno di iscrizioni all'anno successivo;

Verrà inoltre:

1. effettuata una valutazione strutturata dallo staff tecnico (previa autorizzazione del genitore che esercita la patria potestà), attraverso la compilazione di una scheda riportante le attitudini e le capacità fisico-motorie apprese durante il progetto;
2. rilevato il gradimento del progetto attraverso la compilazione di un questionario, rivolto ai partecipanti ed ai loro genitori.